

## Vergoedingsregeling gesuperviseerde oefentherapie bij COPD

Met ingang van 1 januari 2019 wordt gesuperviseerde oefentherapie bij COPD vanaf de eerste behandeling in het basispakket opgenomen, voor zover sprake is van stadium II of hoger van de GOLD-classificatie voor spirometrie. Het aantal zittingen waar iemand gedurende maximaal 12 maanden voor verzekerd is, is vervolgens afhankelijk van de classificatie voor symptomen en risico op exacerbaties. In onderstaande tabel is aangegeven wat de omvang van de vergoeding is bij de verschillende klassen van de classificatie voor symptomen en risico op exacerbaties (A tot en met D). Indien na het eerste jaar van behandeling nog onderhoudsbehandeling nodig is, bestaat, voor zover sprake is van klasse B, C of D van de classificatie voor symptomen en risico op exacerbaties, vervolgens steeds per 12 maanden recht op vervolgbehandeling. Deze vervolgbehandeling is gemaximeerd voor iedere periode van twaalf maanden. De vervolgbehandeling bestaat per periode van twaalf maanden uit maximaal drie behandelingen als sprake is van klasse B en uit tweeënvijftig behandelingen indien sprake is van klasse C of D. Eventuele behandelingen boven het maximale aantal zittingen per 12 maanden uit de basisverzekering, kunnen eventueel voor vergoeding uit de AV in aanmerking komen.

	Klasse A	Klasse B	Klasse C	Klasse D
Max. aantal behandelingen in de eerste 12 maanden (het eerste behandeljaar)	5	27	70	70
Max. aantal behandelingen per 12 maanden voor de onderhoudsfase (de jaren na het eerst behandeljaar)	0	3	52	52

De wetgever heeft geen overgangsrecht geregeld. Dit betekent dat de wijziging per 1 januari 2019 een onmiddellijke werking heeft. Dat betekent dat iemand vanaf 1-1-2019 recht heeft op de vergoedingsregeling zoals hierboven beschreven. Mensen die al voor 2019 voor COPD in behandeling waren, starten met ingang van 2019 in het eerste behandeljaar.

Wanneer iemand in de loop van een behandeljaar wordt geïndiceerd voor een hogere klasse (bijvoorbeeld van B naar C), dan geldt het maximale aantal behandelingen voor de hogere klasse met terugwerkende kracht tot aan de begindatum van het behandeljaar. Als iemand zich nog in de eerste behandelperiode van 12 maanden bevindt, schuift hij door naar het aantal behandeling dat hoort bij de eerste behandelperiode van de hogere klasse (in geval van B naar C van 27 naar 70). Als iemand zich in de onderhoudsfase bevindt, dan schuift hij door naar het aantal behandelingen dat hoort bij de onderhoudsfase van de hogere klasse (in geval van B naar C van 3 naar 52).

Wanneer iemand gedurende een behandeljaar voor een lagere klasse wordt geïndiceerd, dan start een nieuwe behandelperiode van 12 maanden. Daardoor wordt een situatie voorkomen dat iemand die in het lopende behandeljaar al meer behandelingen ten laste van de basisverzekering heeft gehad dan het bij de lagere klasse behorende maximum, met een terugbetaling wordt geconfronteerd. Als iemand zich nog in de eerste behandelperiode van 12 maanden bevindt, schuift hij door naar het aantal behandelingen dat hoort bij de eerste behandelperiode van de lagere klasse (in geval van C naar B van 70 naar 27). Als iemand zich in de onderhoudsfase bevindt, schuift hij door naar het aantal behandelingen dat hoort bij de onderhoudsfase van de lagere klasse (in geval van C naar B van 2 naar 3).

### Behandelingen ten laste van de basisverzekering

Wanneer behandelingen bij COPD voor vergoeding uit de basisverzekering in aanmerking komen, dan moeten deze behandelingen ook daadwerkelijk ten laste van de basisverzekering worden gedeclareerd. De behandelingen mogen in dit geval niet gedeclareerd worden ten laste van een eventuele aanvullende verzekering.

### Behandelingen ten laste van de aanvullende verzekering

Als de verzekerde een aanvullende verzekering heeft afgesloten, is het mogelijk om eventuele behandelingen die gegeven worden na het maximale aantal behandelingen waar de verzekerde vanuit de basisverzekering recht op heeft, binnen een periode van 12 maanden ten laste van de aanvullende verzekering te declareren. De verzekerde heeft recht op vergoeding van behandelingen ten laste van de aanvullende verzekering tot maximaal het aantal behandelingen behorend bij de aanvullende polis en voor zover dit maximale aantal behandelingen nog niet bereikt is. Voor het recht op vergoeding uit de aanvullende verzekering maakt de GOLD-classificatie niet uit.

### Verwijzing

Bij nieuwe patiënten is voor het recht op vergoeding van gesuperviseerde oefentherapie bij COPD ten laste van de basisverzekering een verwijzing noodzakelijk. Voor patiënten die reeds voor 2019 fysio- en/of oefentherapie bij COPD ontvingen, hoeft geen nieuwe verwijzing te komen.

### Classificatie in categorieën A t/m D

Het aantal exacerbaties, of deze exacerbaties al dan niet tot ziekenhuisopname hebben geleid en de ernst van de symptomen bepalen de classificatie. In onderstaande tabel wordt duidelijk hoe de indeling tot stand komt:

### Indeling naar ernst van exacerbaties en symptomen bij COPD

Aantal/ernst van exacerbaties	Ernst van de symptomen	
≥ 2 exacerbaties of ≥ 1 exacerbatie leidend tot ziekenhuisopname	C	D
0 of 1 exacerbatie zonder ziekenhuisopname	A	B
	mMRC 0-1 en/of CAT < 10	mMRC ≥ 2 en/of CAT ≥ 10

mMRC = modified British Medical Research Council Questionnaire

CAT = COPD assessment tool

### Nieuwe patiënten

Bij nieuwe COPD-patiënten moet de huisarts of longarts op de verwijzing aangeven welk GOLD-stadium van toepassing is, hoeveel exacerbaties in de afgelopen 12 maanden hebben

plaatsgevonden en of deze exacerbaties al dan niet tot ziekenhuisopname hebben geleid. M.b.v. deze informatie en afname van de genoemde klinimetrie kan de juiste klasse worden bepaald.

### **Patiënten die reeds voor 2019 oefentherapie bij COPD ontvingen**

Bij patiënten die reeds voor 2019 fysio- en/of oefentherapie bij COPD ontvingen, kan de fysio-/oefentherapeut zelf de juiste klasse bepalen o.b.v. de behandelhistorie in de voorgaande 12 maanden en door genoemde klinimetrie af te nemen. Wanneer sprake is van een exacerbatie volgt uit de definitie van een exacerbatie, die te vinden is op de website van het [KNGF](#). Als bij reeds bestaande patiënten twijfel bestaat over de juiste classificatie, adviseren wij om daarover met huisarts of longarts te overleggen.

### **Declareren**

Om gesuperviseerde oefentherapie bij COPD ten laste van de basisverzekering te declareren, zijn de volgende CSI-codes van toepassing:

Eerste behandelperiode van 12 maanden (eerste behandeljaar):

Groep A: CSI 013 (maximaal 5 behandelingen)

Groep B: CSI 014 (maximaal 27 behandelingen)

Groep C en D: CSI 015 (maximaal 70 behandelingen)

Onderhoudsfase (de jaren na het eerste behandeljaar):

Groep B: CSI 016 (maximaal 3 behandelingen)

Groep C en D: CSI 017 (maximaal 52 behandelingen)

De te gebruiken diagnosecode voor COPD is 2554.